

CT Nord Ovest
Sezione Senior



TOUR UMBRIA SPECCHI
D'ACQUA E BORGHI

Dal 22 al 25 giugno 2024

*La verde Umbria , i suoi borghi antichi carichi
di monumenti e di spiritualità, i suoi fiumi, i laghi
e le cascate ...*





1° giorno - 22 giugno 2024: TORINO - SPELLO - RASIGLIA - HOTEL

Ritrovo dei signori partecipanti presso le località di partenza previste, imbarco sul bus e inizio del viaggio. Pranzo libero. Arrivo a **Spello** e visita guidata del borgo con la Cappella Baglioni. Spello sorge fra Assisi e Foligno, adagiata su uno sperone del Monte Subasio al di sopra di una fertile pianura irrigua. Fra le città della zona è quella che sicuramente annovera il maggior numero di testimonianze di epoca romana; la cinta muraria, poi fondamenta per quella medioevale, i resti del teatro, dell'anfiteatro, delle terme e le splendide Porta Consolare, Porta Urbica e Porta Venere di epoca augustea. Salendo verso l'alto si raggiunge la chiesa costruita fra il XII e il XIII secolo di Santa Maria Maggiore che ha al suo interno il più grande tesoro della città; è infatti qui la splendida Cappella Baglioni, sul lato sinistro della navata, dipinta dal Pinturicchio con le immagini dell'Annunciazione, della Natività e della Disputa al Tempio, oltre ad altri affreschi dello stesso autore nelle cappelle della crociera e del Perugino sui pilastri di accesso al presbiterio. Proseguimento per **Rasiglia**, anche nota come "la piccola Venezia dell'Umbria", è un borgo famoso per le cascate e i ruscelli che scorrono al suo interno. Situata non lontano da Foligno, Rasiglia ha origini medievali e le prime notizie storiche della sua esistenza risalgono al XII secolo. Nella prima metà del Seicento prosperò grazie ai mulini e agli opifici che sfruttavano appunto la potenza idrica del fiume Menotre. Nel 1977, dopo un terremoto che la rase al suolo, rischiò di essere completamente abbandonata. Grazie all'amore e alla cura dei suoi abitanti, che attualmente sono meno di cento, ha però ripreso a risplendere e a rivivere, diventando oggi una meta che richiama molti turisti. Nel tardo pomeriggio trasferimento in hotel nei dintorni di Foligno per la sistemazione nelle stanze, cena e pernottamento.

2° giorno - 23 giugno 2024: HOTEL - ASSISI - GUBBIO - HOTEL

Colazione in hotel e trasferimento ad **Assisi** per la visita della cittadina e della Basilica. Assisi, la cittadina conosciuta in tutto il mondo per San Francesco e meta di milioni di pellegrini. Qui la guida accompagnerà il gruppo in visita presso la Basilica Franciscana, Piazza del Comune con il Tempio di Minerva e la maestosa Torre Civica. Pranzo tipico in ristorante. Proseguimento a **Gubbio** e visita guidata del centro storico; adagiata alle falde del Monte Ingino, Gubbio è tra le più antiche città dell'Umbria, meravigliosamente conservata nei secoli e ricca di monumenti che testimoniano il suo glorioso passato. Testimonianza delle sue antiche origini sono le Tavole Eugubine, uno dei più importanti documenti italici ed il Teatro Romano situato appena fuori le mura. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

3° giorno - 24 giugno 2024: HOTEL - SPOLETO - CASCATA DELLE MARMORE - LAGO DI PIEDILUCO - HOTEL

Colazione in hotel e trasferimento a **Spoletto** per la visita guidata. La Città di Spoleto ed il suo territorio presentano una stratificazione di testimonianze del millenario evolversi della natura, della società umana e del rapporto tra questa e l'ambiente, in una parola: Cultura. La guida racconterà la storia antica e recente di questa cittadina oggi ambita meta dai turisti di ogni parte del mondo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per la **Cascata delle Marmore** e visita guidata. Una scrosciante colonna d'acqua che si distribuisce su tre salti, coprendo un dislivello di 165 metri e avvolgendo la rigogliosa vegetazione in una nuvola di schiuma bianca. Al termine passeggiata per visita individuale al **lago di Piediluco**. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



4° giorno - 25 giugno 2024: HOTEL - FONTI DEL CLITUNNO - BEVAGNA - PRANZO TRA LE BOTTI - TORINO

Colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita guidata delle **fonti del Clitunno**. Piccolo gioiello naturalistico dell'Umbria. Le Fonti del Clitunno sono alimentate da sorgenti sotterranee che sgorgano da fenditure nella roccia che anticamente formavano un fiume navigabile fino a Roma. Considerate sacre dai Romani che qui venivano a consultare l'oracolo del Dio Clitunno e a svolgere riti religiosi, come testimonia la presenza più a valle del Tempietto di Clitunno. Il loro aspetto suggestivo, con il laghetto popolato di nasturzi acquatici, cigni e anatre, e con la miriade di colori dei salici e dei pioppi cipressini che si riflettono nel limpido specchio d'acqua, ispirò fin dall'antichità pittori, poeti e scrittori, come Plinio il Giovane, Virgilio, Corot, Byron e Giosuè Carducci, il quale le consacrò nella sua celebre ode. A ricordo della visita del poeta avvenuta nel 1910, vi è una stele marmorea scolpita a bassorilievo da Leonardo Bistolfi, accompagnata da un'epigrafe di Ugo Ojetti.

Proseguimento delle visite a **Bevagna**, e visita guidata del borgo. L'antica cittadina di origine romana ha conservato quasi intatto il suo assetto urbanistico medievale, un simbolo concreto di entità urbana a misura d'uomo. La cinta muraria, ricca di torri e bastioni, è interrotta da porte medievali che consentono l'ingresso al centro storico. Al suo interno è ancora viva la tradizione artigiana delle botteghe che si aprono sulle caratteristiche viuzze.

Per concludere visita guidata presso un'azienda vinicola, e **pranzo tipico fra le botti**. Al termine nel pomeriggio inizio del viaggio di rientro, con arrivo in serata presso le località di partenza.

N.B. L'ordine delle visite potrà subire delle variazioni per ragioni tecniche e/o organizzative senza nulla togliere a quanto previsto in programma.

Parcheggio C.so Bolzano: convenzione € 8,00 per auto al giorno su esibizione della tessera ALL.

L'acquisto del biglietto deve essere effettuato (**anche anticipatamente**) direttamente presso la cassa con operatore **aperta esclusivamente il lunedì ed il giovedì dalle 8.00 alle 12.00 (chiusa nei restanti giorni)**.

L'iniziativa sarà effettuata con un minimo di 18 e un massimo di 30 partecipanti

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	Importo da inserire nella scheda online (al lordo del contributo)	Soci ordinari Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Beneficiari familiari Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Altri beneficiari Importo che sarà addebitato in C/C
Da 18 a 24 partecipanti	€ 770,00	€ 720,00	€ 730,00	€ 770,00
Da 25 a 29 partecipanti	€ 675,00	€ 625,00	€ 635,00	€ 675,00
Da 30 a 34 partecipanti	€ 620,00	€ 570,00	€ 580,00	€ 620,00
35 partecipanti	€ 590,00	€ 540,00	€ 550,00	€ 590,00
Supplemento singola (sino a 3 camere)	€ 110,00			

*L'importo da indicare nella scheda online di prenotazione è quello indicato **in rosso** nella tabella. L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente. Una volta scaduto il termine di prenotazione ovvero quando la pratica verrà confermata da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla e si procederà all'addebito dell'intera quota di partecipazione o delle eventuali penali.

PENALITÀ PER ANNULLAMENTO

- 30% della quota di partecipazione fino a 30 gg. lavorativi prima della partenza
- 50% da 30 a 11 gg. lavorativi prima della partenza
- 75% da 10 a 4 gg. lavorativi prima della partenza
- 100% della quota di partecipazione oltre tale termine

La quota comprende

- Viaggio in bus Gran Turismo Golden Class esclusivo
- Sistemazione in ottimo hotel 3* in camere doppie con servizi privati, in zona Foligno
- Trattamento di mezza pensione in hotel, più 2 pranzi in ristorante il 2° e 3° giorno
- Visita guidata presso un'azienda vinicola, con pranzo tipico fra le botti a seguire il 4° giorno
- Bevande ai pasti incluse nella misura di ¼ di vino e ½ di acqua minerale;
- Guide locali per le visite come da programma
- Ingressi: Basilica di San Francesco ad Assisi / Cappella Baglioni / Cascate delle Marmore / fonti del Clitunno / Tempietto del Clitunno;
- Assicurazione medico/bagaglio;

La quota non comprende

- Ingressi non menzionati ne "la quota comprende"
- Tasse locali di soggiorno da pagare in loco
- Assicurazione annullamento Europe Assistance (5,9% circa del totale pratica)
- Tutto quanto non menzionato ne "la quota comprende"