

TOUR DEL PORTOGALLO

DALL'11 AL 18 LUGLIO 2015

La Sezione Senior propone il tour del Portogallo con il seguente programma di massima:

1° giorno – Sabato 11 Luglio TORINO / LISBONA / CALDAS DA RAÍNHA

Partenza da Torino, ad orario da concordarsi, a bordo di bus gran turismo privato verso l'aeroporto di Milano Malpensa. Partenza con volo di linea e arrivo all'aeroporto di **Lisbona**, incontro con la guida e sistemazione nel pullman GT riservato. Si parte quindi per **Caldas da Raínha**, luogo che deve la sua prosperità soprattutto alle cure termali, alla coltivazione della frutta e alla produzione della tipica ceramica locale a forma di verdure, frutta e crostacei che riempiono le vetrine dei negozi in Rua da Liberdade. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno – Domenica 12 Luglio CALDAS DA RAÍNHA / ÓBIDOS / ALCobaÇA / NAZARE' / BATALHA / COIMBRA

Prima colazione in hotel.

Al mattino si parte per **Óbidos**. Visita a piedi del borgo medievale di questo affascinante paesino da cartolina, amato dai turisti, circondato da un imponente giro di mura (sec. XII). e continuazione per **Alcobaça**. Qui ha sede una tra le più grandi chiese del paese: il Monastero di Santa Maria, edificio medioevale famoso per la sobrietà delle sue linee. Visita all'abbazia fondata nel 1153, legata all'arrivo dei cistercensi in Portogallo nel 1138 ed alla nascita della nazione. Da vedere le tombe del re Pedro I e della sua amante Inês de Castro, colei che fu incoronata regina dopo la sua morte. Sosta a **Nazaré**, il più colorito villaggio di pescatori del paese. Tempo libero per una passeggiata lungo la spiaggia e pranzo in ristorante sul mare. Salita al Sítio (magnifica la veduta panoramica sul luogo) e proseguimento per la visita del Monastero di Santa Maria Victória a **Batalha**. Bellissima l'abbazia domenicana costruita il 1388 per celebrare la vittoria di Joao I nella battaglia di Aljubarrota contro i castigliani. Nel chiostro reale gli occhi gotici sono abbelliti da trafori manuelini che li rendono eleganti ed armonici (bello il portale nel medesimo stile). Impareggiabili le Cappelle Incompiute, dal magico effetto di non finito. Si procede per **Coimbra**, la graziosa città storica e sede universitaria di lunga tradizione. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno – Lunedì 13 Luglio COIMBRA / GUIMARÃES / BRAGA

Prima colazione in hotel.

Mattinata dedicata alla visita di **Coimbra**, nota per le sue otto facoltà: lettere, psicologia, scienze e tecnologia, legge, medicina, economia, educazione fisica e farmacia. Inizio in cima alla collina con l'Università, che ospita la Biblioteca Joanina (tra le più belle biblioteche al mondo, in stile barocco con soffitti e pareti affrescate ed arredata con splendidi mobili intarsiati), la Cappella di S. Miguel, il Carcere Accademico e la Sala dos Capelos (per le tesi). Dal complesso universitario nascono le stradine e vicoli che costituiscono il cuore della città alta e portano alla città bassa, accanto al ponte di Santa Clara, dove si svolge soprattutto l'attività cittadina. Sosta davanti al Monastero di Santa Cruz, dove il canonico agostiniano Fernando de Bulhões da Lisbona, diviene Antonio, che oggi veneriamo come Sant'Antonio di Padova. Rientro in hotel e pranzo. Nel pomeriggio si parte per **Guimarães**, città chiamata culla della nazione perchè prima capitale del regno portoghese e luogo natale del suo primo re: Afonso Henriques. Visita del centro storico intorno al Largo da Oliveira, che vanta numerosi monumenti tra i quali il Castello di S. Mamede e lo sfarzoso Palazzo Ducale, in stile gotico del secolo XV. Si riprende per **Braga**, la Bracara Augusta di Giulio Cesare, denominata Roma portoghese per la ricchezza delle chiese. Salita al Monte do Bom Jesus, luogo noto per il Santuario del secolo XVIII, la monumentale scalinata barocca e la secolare funicolare idraulica. Sistemazione in hotel. Cena in ristorante panoramico e rientro in hotel per il pernottamento.

4° giorno – Martedì 14 Luglio BRAGA / PORTO / BRAGA

Prima colazione in hotel.

In mattinata verrà effettuata la visita del centro storico di **Braga**, famoso per la piazza da República, la Torre di Menagem (rimasta delle antiche fortificazioni del sec XIV), la splendida Cattedrale, l'antico Palazzo Episcopale e gli immacolati giardini di Santa Bárbara. Partenza quindi per **Porto**, una città di un fascino insolito, di scorci storici e sofisticati negozi, di facciate con brillanti piastrelle e panni appesi ad asciugare, di vivaci chiacchiere che riempiono le strade. La parte moderna vive in perfetta simbiosi con quell'antica, dichiarata Patrimonio dell'Umanità nel '96. Inizio visita con una passeggiata in Rua Santa Catarina (via pedonale di concentrazione dei negozi tradizionali). Sosta al mitico Café Majestic e tempo libero per ammirare il vivace mercato do Bolhão e drogherie come la Casa Chinesa, la Casa Transmontana e la Pérola do Bolhão. Arrivo poi in Avenida dos Aliados, l'ampio viale ottocentesco sul quale si affacciano bar tradizionali, antiche cartolerie, librerie e negozi. Si procede

per la Torre di Clérigos, torre in pietra alta 75,60 metri (simbolo della città), opera dall'architetto italiano Niccolò Nasoni. Prosegui attraverso la Sé Cattedrale (stupendo il rosone del XIII secolo sul fronte ovest) per la Ribeira (quartiere della gente dedicata al commercio fluviale), punto di partenza per la visita alla Chiesa di S. Francisco, in cui l'elemento più sorprendente è l'interno settecentesco (per l'altare, colonne e pilastri, cherubini, ghirlande, animali delle decorazioni e l'albero di Jesse di Sao, sono stati usati più di 200 kg di oro). Sosta davanti al Palazzo della Bolsa. Dove un tempo sorgeva il convento, i mercanti hanno costruito la Borsa, con il Tribunale del Commercio (qui fu redatto il diritto mercantile di Porto) e la nota Sala Árabe (salone con arabeschi blu e oro ispirati alla Alhambra di Granada). Pranzo in ristorante in corso di visita. Al termine si rientra a **Braga**. Cena in ristorante panoramico e rientro in hotel per il pernottamento.

5° giorno – Mercoledì 15 Luglio AVEIRO / TOMAR / FATIMA

Prima colazione in hotel.

Partenza in mattinata per **Aveiro**, la ridente cittadina intersecata da pittoreschi canali, nella cui vasta laguna i barcaioli spingono con la pertica le loro colorate imbarcazioni a collo di cigno, dette Moliceiros. Sosta alla pittoresca Costa Nova per ammirare le casette dipinte a strisce di allegri colori (che permettono ai pescatori di riconoscere la loro casa nella nebbia) e pranzo in ristorante. Si riprende quindi per **Tomar**, città fondata nel 1157 da Gualdim Pais, primo Gran Maestro dell'Ordine dei Templari in Portogallo. Visita del centro storico, un fitto groviglio di stradine, dalla Rua Serpa Pinto (vivace via dei negozi) all'antico quartiere ebraico. All'interno del castello (sec XII) che sovrasta la città, verrà visitato il Convento di Cristo, incontrastato simbolo del luogo con i suoi sette chiostri, la nota finestra in stile Manuelino e la chiesa a forma circolare e di dimensioni tali che, secondo la leggenda templare, permetteva ai cavalieri di assistere alla messa direttamente a cavallo, così da essere pronti a partire all'istante il cui loro intervento in aiuto della causa cristiana fosse necessario. Prosegui per **Fatima**. Fu in questa pianura che la Vergine apparve ai 3 pastorelli il 13 maggio 1917. Lucia e i suoi cugini Jacinta e Francisco, videro apparire in un leccio la figura splendente che ordinò loro di ritornare all'albero lo stesso giorno per sei mesi e, il 13 ottobre, i pellegrini con loro all'albero erano 70.000. Sistemazione in hotel. Dopo cena, possibilità di assistere e/o partecipare alla suggestiva fiaccolata. Pernottamento.

6° giorno – Giovedì 16 Luglio SINTRA / CABO DA ROCA / CASCAIS / LISBONA

Prima colazione in hotel.

In mattinata si parte per **Sintra**, deliziosa cittadina che rappresenta la fusione perfetta tra la bellezza naturale e la grandiosità dei monumenti, il tutto esaltato da un grande fascino. Residenza estiva di sovrani portoghesi e sicuramente fra i più ricchi e bei villaggi del paese, Sintra è dal '95 Patrimonio Mondiale e tra le sue meraviglie ricordiamo il Palazzo da Pena (prima metà del '800) restituito alla bellezza dei colori originali, il Castello dei Mori e il Palazzo di Monserrate con i suoi bellissimi giardini. Visita del Palazzo Nazionale da Villa, iniziativa di João I, che lo ricostruì, e di Manuel I, che lo arricchì e vi aggiunse un'ala. Si distinguono la Sala dos Cisnes (cigni), la Sala dos Brasões (blasoni), la Sala das Pegas (gazze) e la Cappella. È possibile inoltre ripercorrere una breve storia dell'azulejo in Portogallo, dagli esemplari arabo-ispatici portati da Manuel I fino ai pannelli bianchi e azzurri tipici del XVIII secolo. All'esterno, assumono grande rilievo i due grandi comignoli conici della cucina, alti ben 33 metri, divenuti simbolo della città. Pranzo in ristorante e proseguimento per **Cabo da Roca**, il Promontorium Magnum dei romani, punto più occidentale dell'Europa continentale. Sosta quindi a **Cascais**, antico insediamento di pescatori, noto poiché dal 1946 vi ha vissuto l'ultimo re d'Italia Umberto II. Si riprende attraverso il raffinato centro cosmopolita di Estoril per **Lisbona**, la città del cielo azzurro, dolce clima e delle strette vie medievali dove, a volte, capita di sentire le note malinconiche di una chitarra che accenna un Fado. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno – Venerdì 17 Luglio LISBONA

Prima colazione in hotel.

Giornata dedicata a **Lisbona**. Sono quattro i quartieri che, non delimitati da particolari confini amministrativi, rappresentano le zone turistiche per eccellenza: Alfama (il più antico), Bairro Alto (città alta), Baixa (bassa) e Belém (monumentale). Inizio visita ad Alfama, il cui nome deriva dall'arabo Al-hamma (bagni, fontane), quartiere antico quanto Lisbona. Spesso considerato quello eterno per la sopravvivenza miracolosa al grande terremoto del 1755, per molti è il vero cuore della città e raccoglie senza dubbio la storia moresca del Portogallo, tra attrazioni storiche e tradizionali locali di Fado. Sosta alla Sé Cattedrale (inconfondibile per le torri campanarie merlate e lo splendido rosone in stile romanico) e visita della Chiesa di Santo António (dove nacque il Santo). Discesa a piedi del quartiere lungo le strade, piazzette e viuzze ricche di intensi profumi mediterranei, case di intensi colori quasi ammassate una sull'altra e caratteristici palazzi ricoperti da preziosi azulejos. Si riparte per Bairro Alto, conosciuto per i negozi, numerose tascas (osterie portoghesi a conduzione familiare) e la vivace vita notturna. Dal giardino di S. Pedro de Alcântara (belvedere sull'imponente Castello di S. Jorge) si parte in passeggiata verso Chiado. Sosta alla Chiesa di S. Roque, la cui semplice facciata cela un interno ricchissimo, come la cappella di S. Giovanni Battista, commissionata nel '742 agli architetti italiani Luigi Vanvitelli e Nicola Salvi. Cafézinho facoltativo al A Brasileira (bar che ricorda lo scrittore Fernando Pessoa con una statua all'ingresso) e si procede per la Baixa Pombalina (dal Marchese di Pombal, a cui fu commissionata la ricostruzione di Lisbona nel dopo terremoto). L'eleganza del quartiere è sublime, dal boulevard Avenida da Liberdade alla piazza do Comércio, punto di partenza dei tipici ferry. Completamento visita a Belém, dove si ammireranno il Palazzo Reale (oggi Presidenziale), il Padrão (monumento alle Scoperte) e la Torre di Belém (Patrimonio Mondiale). Visita dell'imponente Monastero dei Jerónimos (Patrimonio Mondiale), fatto costruire da

Manuel I per celebrare il ritorno del navigatore portoghese Vasco da Gama, dopo aver scoperto la rotta marittima per l'India. Pranzo in ristorante in corso di visita. Cena e pernottamento in hotel.

8° giorno – Sabato 18 Luglio LISBONA / TORINO

Prima colazione in hotel.

In tempo utile partenza per l'aeroporto di **Lisbona**. Assistenza nelle operazioni di imbarco e partenza per l'Italia. Arrivo a Milano Malpensa e trasferimento a bordo di bus privato verso Torino.

Per esigenze operative, l'itinerario, le visite e le escursioni potrebbero subire delle variazioni, pur mantenendo invariati i contenuti e la qualità del viaggio oppure aggiungendo allo stesso ulteriori visite/escursioni.

Numero massimo previsto di partecipanti: 35

La prenotazione dovrà essere fatta direttamente presso l'agenzia, le domande di partecipazione - impegnative per il richiedente fin dal momento della presentazione - dovranno essere contestualmente inviate alla Sezione Senior a mezzo dell'allegato modulo **tassativamente entro l' 8 aprile 2015** e verranno accolte cronologicamente fino alla copertura dei posti. **Farà fede il pervenimento del modulo di prenotazione alla sezione.**

Poiché l'effettuazione del viaggio nell'articolazione proposta è strettamente legata al numero delle domande di partecipazione ricevute, qualora il numero delle richieste superasse i posti disponibili, ***verrà valutata la possibilità di ripetere il viaggio con partenza alcuni giorni prima o dopo la data sopra indicata, dandone comunicazione a tutti i richiedenti.*** Nel caso che il numero previsto non fosse raggiunto i richiedenti saranno tempestivamente informati circa l'effettuazione del viaggio e le eventuali nuove condizioni.

Quota di partecipazione per soci ordinari, familiari ed esterni

QUOTA CAMERA DOPPIA

Con un minimo di 25 partecipanti: EURO 1.120,00

SUPPLEMENTO SINGOLA

EURO 190,00 (in numero limitatissimo e soggette a riconferma)

La quota comprende:

- Trasferimento in bus per/da aeroporto
- Volo di linea TAP
- Pullman GT
- Guida accompagnatore in italiano
- Prima colazione a buffet giornaliera
- Pensione completa dalla cena nel 1° giorno alla prima colazione dell'ultimo
- ½ l acqua minerale ai pasti
- Il pastel de Belém a Lisbona
- Uscita serale e spettacolo di Fado a Lisbona
- Gli ingressi :
 - Porto Chiesa di S. Francisco
 - Guimarães Palazzo Ducale
 - Coimbra Università
 - Tomar Convento di Cristo
 - Batalha Monastero di Santa Maria Victória
 - Alcobaça Monastero cistercense di Santa Maria
 - Sintra Palazzo Reale da Villa
 - Lisbona Monastero dos Jerónimos (con radioguida)
- Le mance per autista e guida/accompagnatore locale
- Accompagnatore professionista dall'Italia
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende:

- Tasse aeroportuali (al momento € 120,00) soggette a riconferma al momento dell'emissione dei biglietti;
- Vino/caffè ai pasti;
- Gli ingressi ai siti non menzionati
- Tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".

PENALITA' PER ANNULLAMENTI:

- 10% della quota di partecipazione sino a 30 giorni di calendario prima della partenza;
- 30% della quota di partecipazione da 29 a 18 giorni di calendario prima della partenza;
- 50% della quota di partecipazione da 17 a 10 giorni di calendario prima della partenza;
- 75% della quota di partecipazione da 9 fino a 3 giorni lavorativi (escluso comunque il sabato) prima della partenza;
- 100% della quota di partecipazione dopo tali termini.

Nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio stesso. Così pure nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di espatrio.

ATTENZIONE! I NOMI DOVRANNO ESSERE FORNITI COSI' COME SCRITTI SUL DOCUMENTO UTILIZZATO PER IL VIAGGIO. EVENTUALI ERRORI NEI NOMI COMUNICATI POTRANNO INCORRERE NEL RISCHIO DI PENALI DA PARTE DELLA COMPAGNIA AEREA.

LA CARTA IDENTITA' DEVE ESSERE VALIDA PER L'ESPATRIO E NON AVERE IL TIMBRO DI RINNOVO NELLA PARTE POSTERIORE

Si rammentano le precisazioni sul comportamento richiesto ai partecipanti durante il viaggio riportate dal N.B. della circolare del "Programma Turistico 2013".

La partecipazione a questa iniziativa è subordinata all'iscrizione ad ALI ed alla Sezione Senior.

N.B.: È prevista la possibilità di lasciare l'auto nel parcheggio sotterraneo di Torino, Corso Bolzano, alla tariffa convenzionata di € 6,00 al giorno, presentando alla cassa, al momento del ritiro dell'auto; la tessera associativa.

Tour Operator **Il Mondo in valigia di C&D Viaggi sas** - Via Gianfrancesco Re, n.1 – 10146 – Torino TO - Tel. 011/77.32.249 - Fax 011/197.92.832 – mail: info@mondoinvaligia.it – Sito web: www.mondoinvaligia.it