

**ALTA TOSCANA: STORIA E STORIE DI LAVORATORI, ARTISTI,  
PELLEGRINI ....  
Dall'11 al 14 SETTEMBRE 2016 – DURATA 4 GIORNI**

La Sezione Senior del Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta propone un viaggio in Alta Toscana con il seguente programma di massima:

**1° giorno Domenica 11 Settembre 2016: TORINO - LUCCA**

Partenza alle ore 7,00 da Corso Bolzano all'altezza della cassa del parcheggio (all'altezza del civico 44) . Partenza per **Lucca**...una delle città più suggestive e romantiche d'Italia. Pranzo.

La visita guidata consente di ammirare il Duomo di S. Martino (meta fondamentale per i pellegrini medioevali che da qui passavano per venerare l'immagine del "Volto Santo" di Cristo, ancora oggi simbolo della città) ed il misterioso crocefisso noto come "Volto santo", ma le testimonianze dell'antico splendore di Lucca sono innumerevoli: l'anfiteatro romano, le chiese di S. Giovanni, S. Frediano (col meraviglioso mosaico romanico), S. Maria e soprattutto S. Michele in Foro, la torre Guinigi (sulla cui sommità crescono querce secolari), così come le case-torri, le caratteristiche vie medioevali (su tutte Via degli antiquari e l'elegante Via Fillungo) e le mura cinquecentesche. Trasferimento in hotel cena e pernottamento.

**2° giorno Lunedì 12 Settembre: CARRARA E LE SUE CAVE**

Dopo la colazione incontro con la Guida e partenza in direzione delle **cave di marmo di Carrara**. Sosta in prossimità di una cava in attività per conoscere i metodi di estrazione antichi e moderni e per vedere soddisfatte tutte le curiosità di carattere tecnico e geologico.

Di seguito, grazie a veicoli fuoristrada speciali ed ad autisti altamente specializzati, le vostre guide turistiche personali vi condurranno, percorrendo strade tortuose e ripidissime, fino alle cave più alte, in uno scenario grandioso ed irripetibile.

Una breve pausa fotografica per poi riprendere a salire e salire e salire ancora fino a 1.200 metri s.l.m. per godere una vista indescrivibile ed una sensazione di estasi pura. Al termine dell'escursione si prosegue fino a **Colonnata** dove visitiamo una "larderia" per vedere come e capire perché si produce e si fa maturare a lungo (e senza fretta) il rinomato "Lardo di Colonnata IGP".

Scopriamo il "miracolo" che lo ha reso famoso e, chiaramente, ci concediamo un assaggio

Pranzo tipico. Rientro a **Carrara** per la visita guidata: botteghe artigiane del '300, il Duomo ed il castello Malaspina (XI sec.), i palazzi barocchi e case e fontane e strade e mura cittadine, tutto rigorosamente edificato con l'unico materiale disponibile: il marmo. Forma e materia, lusso e necessità, ecco la Carrara che (ancora) non conoscete.

Trasferimento in albergo cena e pernottamento.

**3° giorno Martedì 13 Settembre: LA LUNIGIANA**

Colazione in hotel. Incontro con la Guida e partenza in pullman in direzione di **Aulla**; visita guidata dell'Abbazia di San Caprasio e dell'annesso Museo del Pellegrino. Trasferimento a **Filetto** e visita guidata del misterioso ed antichissimo borgo bizantino.

Pranzo con menu tipico.

Nel pomeriggio visita del borgo mercatale di Bagnone e della Pieve di S. Stefano di Sorano.

Al termine partenza per il rientro.

**4° giorno Mercoledì 14 Settembre: PIETRASANTA – FOSDINOVO - SARZANA**

Dopo la colazione partenza per **Pietrasanta** : è un perfetto esempio del borgo mercantile di fondazione lungo l'antica via Francigena, con la sua struttura rettangolare e l'impianto a scacchiera. Negli ultimi decenni è diventato il capoluogo artistico della Versilia, luogo di esposizione e ritrovo dei più grandi scultori internazionali. Ogni mese le sue piazze e le sue chiese medievali ospitano nuove esposizioni, creando un magico contrasto al cui fascino è difficile sottrarsi

**GRUPPO PIEMONTE E VALLE D'AOSTA - SEZIONE SENIOR**

L'itinerario consentirà di visitare la Collegiata di S. Martino (XIII sec.) col rosone del Riccomanni ed il pulpito di Stagio Stagi, l'oratorio ed il convento degli Agostiniani (oggi sede del "museo dei Bozzetti"). Lungo il percorso, visita della Piazza del centauro e, in seguito della chiesa di Sant'Antonio Abate coi dipinti murali di Botero.

Continuazione per **Fosdinovo** le cui fortune sono legate al nuovo tracciato viario (la Faucenova = il nuovo passo), tra la costa e le valli interne della Lunigiana orientale, voluto dal vescovo di Luni nell'XI sec. Nel 1340 Spinetta Malaspina "Il Grande", prese possesso di Fosdinovo, dando origine alla dinastia che dominerà il borgo ed il castello fino al 1797. La felicissima posizione geografica ne fece uno dei passaggi obbligati dei pellegrini e dei mercanti fino a tutto il '600, dando forte impulso all'economia locale, come testimoniano i 2 bellissimi oratori e la oltremodo ricca chiesa parrocchiale. Visita del castello frutto di continui ampliamenti e ristrutturazioni avvenuti nel corso dei secoli. Pranzo tipico.

Sarzana è un fiorente mercatale sviluppatosi in epoca medievale sotto il controllo dei Vescovi di Luni, sfruttando la sua posizione strategica lungo una diramazione della Via Francigena, ancora oggi mantiene la sua vocazione agli scambi ed ai commerci.

Per la sua importanza economica subì il dominio di Pisa, Lucca, Firenze ed infine Genova che ne fece il proprio caposaldo militare nel Levante Ligure fino all'unità d'Italia

All'interno del borgo, ancora quasi interamente cinto dalle sue antiche mura, ricchissime ed inaspettate chiese, una tra le Pievi più antiche della Provincia spezzina e, ancora, carruggi con botteghe di antiquari e restauratori, antichi e nobilissimi palazzi.

Al termine della visita partenza per il rientro.

**L'ordine delle visite dovrà essere adattato in base all'orario e al giorno di accesso alle cave, che, essendo luogo di lavoro, è regolamentato. In caso di gruppo numeroso lo stesso verrà diviso in due parti con l'inversione dell'itinerario (solitamente con un gruppo da 50 mentre una metà visita Carrara e l'altra le cave al mattino e nel pomeriggio il percorso è invertito). In ogni jeep ci sono 6/7 posti.**

**L'iniziativa è avviata in presenza di un minimo di 30 partecipanti e fino a un massimo di 50**

Quota individuale di partecipazione	Soci ordinari*, familiari*		Soci esterni
	Importo da inserire nella scheda online al lordo del contributo	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
Al raggiungimento di 30 partecipanti	€ 530,00	€ 475,00	€ 530,00
Al raggiungimento di 40 partecipanti	€ 510,00	€ 455,00	€ 510,00
Supplemento camera singola (disp. limitata)	€ 60,00		

**\* L'importo da indicare nella scheda on-line di prenotazione è quello al lordo del contributo del Gruppo della riga "al raggiungimento di 30 partecipanti".**

**L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente al netto del contributo spettante e sarà a cura della Segreteria ridurre l'importo al raggiungimento dei 40 partecipanti. Una volta confermata l'operazione da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla.**

La quota comprende:

- Viaggio in pullman G.T.
- Guida locale per tutte le visite
- Sistemazione in Hotel 3\* in Versilia con trattamento di mezza pensione con bevande
- Escursione esclusiva in jeep all'interno delle cave di marmo con guide/autisti abilitati

**GRUPPO PIEMONTE E VALLE D'AOSTA - SEZIONE SENIOR**

- Quattro pranzi tipici con bevande
- Ingresso al castello di Fossdinovo
- Accompagnatore
- Assicurazione medico, bagaglio e annullamento

La quota non comprende:

- Gli extra e le spese personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".
- La tassa di soggiorno se in vigore alla data di effettuazione del viaggio.

**PENALITA' PER ANNULLAMENTI:**

10% fino a 30 giorni lavorativi prima della partenza;

30% fino a 20 giorni lavorativi prima della partenza;

50% fino a 12 giorni lavorativi prima della partenza;

75% fino a 4 giorni lavorativi prima della partenza;

100% oltre tale termine e durante lo svolgimento del viaggio.

Le eventuali penali verranno rimborsate dall'assicurazione con una franchigia del 10% a carico dell'assicurato.

Organizzazione Tecnica:

**IL MONDO IN VALIGIA**

Via Gianfrancesco Re, 1 – 10146 TORINO

Tel. 011.7732249

Fax 011.19792832