

GRUPPO PIEMONTE E VALLE D'AOSTA - TORINO: SEZIONE SENIOR

TOUR COSTA RICA E PANAMA
DAL 16 FEBBRAIO AL 1° MARZO 2016

La Sezione Senior del Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta – Torino propone un tour del Costa Rica e Panama con il seguente programma di massima:

1° giorno – Martedì 16 Febbraio ITALIA / SAN JOSE'

Ritrovo a Torino e trasferimento a bordo di bus privato all'aeroporto di Milano Malpensa. Partenza dall'Italia con volo di linea per San José. Pasti a bordo. Arrivo nel pomeriggio e trasferimento in albergo. Sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

2° giorno – Mercoledì 17 Febbraio SAN JOSÉ / ARENAL

Prima colazione. In mattinata trasferimento ad Arenal con sosta lungo il percorso per la visita del Parco Nazionale Volcàn Arenal. Passeggiata lungo i sentieri nelle vicinanze del vulcano, e successivamente attraverso il bosco sopra i flussi di lava solidificata. Pranzo in corso di trasferimento. Arrivo e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento

3° giorno – Giovedì 18 Febbraio ARENAL / PARCO NAZIONALE TENORIO / ARENAL

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita del Parco Nazionale Tenorio. Dalle viscere del Vulcano Tenorio, si sprigionano misteriose fumarole che trasformano l'unione dei fiumi Buena Vista e Roble in una corrente azzurrognola, dando vita a uno dei fenomeni più straordinari della natura: il "Rio Celeste". Il fiume forma affascinanti cascate e piscine naturali circondate da una lussureggiante vegetazione. Camminata (circa 7 km – 4 ore) attraverso la selva, fino a raggiungere la splendente cascata "azzurra". Dopo il pranzo rientro in hotel e resto del pomeriggio libero. Cena e pernottamento.

4° giorno – Venerdì 19 Febbraio ARENAL / PARCO TORTUGUERO

Partenza di buon mattino per Guápiles, attraverso lo spettacolare Parco Nazionale Braulio Carrillo. Proseguimento per Caño Blanco, attraversando piantagioni di banane e ananas e piccoli villaggi. In seguito trasferimento regolare in barca per il Parco Nazionale Tortuguero. Arrivo e sistemazione in albergo. Pranzo. Nel pomeriggio visita al piccolo villaggio e alla spiaggia di Tortuguero. Cena e pernottamento.

Creato nel 1975 per proteggere le tartarughe verdi in pericolo di estinzione, il Parco Nazionale Tortuguero è uno dei più visitati della Costa Rica e si trova nella regione caraibica sulla costa nord orientale del paese. È un vero e proprio santuario tropicale dove si possono ammirare più di 400 specie di alberi ed una altrettanto straordinaria varietà di animali selvatici come scimmie, iguane, caimani, bradipi, tartarughe, uccelli e molti altri. È accessibile soltanto via fiume con piccole imbarcazioni, attraverso una fitta rete di canali navigabili.

5° giorno – Sabato 20 Febbraio PARCO TORTUGUERO

Prima colazione. In mattinata camminata lungo i sentieri del Parco alla scoperta della ricca flora e fauna. Pranzo. Nel pomeriggio escursione in lancia al Parco Nazionale Tortuguero. Cena e pernottamento.

6° giorno – Domenica 21 Febbraio PARCO TORTUGUERO / PUERTO VIEJO

Prima colazione. Trasferimento in barca, con servizio regolare, fino Caño Blanco e proseguimento via terra a Puerto Viejo. Pranzo in corso di trasferimento. Arrivo e sistemazione in albergo. Pernottamento.

7° giorno – Lunedì 22 Febbraio PUERTO VIEJO – ALMIRANTE – BOCAS DEL TORO

Prima colazione. In mattinata trasferimento al confine con Panama (Sixaola), disbrigo delle formalità doganali e proseguimento per Almirante. All'arrivo imbarco su un acqua-taxi e proseguimento per l'isola Colon, nell'arcipelago di Bocas del Toro. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

e isole di Bocas del Toro si trovano all'estremo occidentale della nazione a pochi chilometri dalla Costa Rica. Raggiungibile dalla città di Panama con un volo di circa 40 minuti e da Almirante, nella terra ferma con una barca in 30 minuti. L'arcipelago è formato da sei isole principali – Colon, Bastimento, Solarte, San Cristobal, Popa e Cayo Agua – e da vari atolli e isolotti corallini e offrono alcune spiagge da sogno circondate da palme da cocco, una fantastica barriera corallina, varie specie marine, acque color smeraldo, mangrovie, boschi tropicali abitati da un'incredibile fauna e una rigogliosa flora. Ogni isola ha la propria personalità e bellezze naturali distinte, un mondo che ruota intorno all'acqua e alla natura e dove i taxi d'acqua sono l'unico mezzo di trasporto.

8° giorno – Martedì 23 Febbraio BOCAS DEL TORO

Prima colazione. Intera giornata di escursione in barca lungo la Laguna Bocatorito per osservare i delfini e in seguito per la visita della spiaggia di Red Frog. Pranzo in corso di escursione. Cena e pernottamento.

9° giorno – Mercoledì 24 Febbraio BOCAS DEL TORO

Prima colazione. Intera giornata di escursione a Playa las Estrellas con possibilità di snorkeling tra le stelle marine. In seguito visita di Bocas del Drago. Pranzo. Nel pomeriggio rientro in hotel con sosta per la visita della Isla Pajaros. Cena in hotel e pernottamento.

10° giorno – Giovedì 25 Febbraio BOCAS DEL TORO / PANAMA CITY

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per la Città di Panama. Arrivo e visita del Casco Viejo, il quartiere storico di San Felipe, fondato nel 1673, dopo la distruzione e il saccheggio opera del pirata Henry Morgan. Dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco nel 1997 per l'eclettica fusione di architettura coloniale, neoclassica e francese. Camminata per i quartieri lungo piazze, strade e vicoli lastricati su cui si affacciano edifici, chiese e palazzi coloniali. Pranzo in corso di escursione. In seguito visita della Calzada de Amador, una strada artificiale costruita per collegare le Isole di Naos, Culebra, Perico e Flamenco alla terraferma e utilizzata per proteggere l'entrata del canale. Oggi offre uno dei panorami più spettacolari della città, del ponte delle Americhe e della coda di barche in attesa della traversata. In seguito visita del Centro Visitatori che si affaccia sulle Chiuse di Miraflores e permette l'osservazione del passaggio delle navi e del funzionamento del canale. Inaugurato nel 1914, taglia l'Istmo di Panama nel punto più stretto e basso e si estende per 80 Km collegando l'Oceano Pacifico al Mar dei Caraibi. Consente il passaggio di navi 7 giorni su 7, 24 ore al giorno con una durata di circa 8 ore. Si utilizza un sistema di chiuse che funzionano come ascensori d'acqua alzando le navi dal livello del mare al livello del lago Gatún più alto di 26 metri. In seguito trasferimento e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

La città di Panama: sensuale, frizzante, dinamica, cosmopolita, è la città più moderna del Centro America senza perdere l'anima latina con i colori e i profumi dei mercati, la salsa che erompe dalle auto e il caotico traffico. Da sempre crocevia di commercio e melting pot di culture e comunità di ogni provenienza

11° giorno – Venerdì 26 Febbraio PARZIALE TRAVERSATA DEL CANALE

Prima colazione. In mattinata trasferimento alla Marina di Flamenco e partenza per la parziale traversata del Canale di Panama, un'escursione emozionante che consente di osservare il reale funzionamento delle chiuse con l'acqua che riempie i bacini e permette la traversata dal Pacifico al Mar dei Caraibi. Durante il percorso si potrà ammirare il meraviglioso skyline della città, la spettacolare baia punteggiata dalla coda di navi e del Ponte delle Americhe. Prima di arrivare alle Chiuse di Miraflores, si supera l'ex base militare di Fort Clayton, poi la barca entra nel bacino e le grandi paratie di metallo si chiudono e la chiusa si riempie di acqua. Tutte le navi sono ancorate a locomotrici elettriche chiamate mulas – mule – che corrono su binari paralleli alle navi per mantenerle allineate. In pochi minuti l'acqua arriva fino al punto stabilito e la chiusa si apre a prua permettendo il passaggio nel bacino successivo. Si prosegue nel lago Miraflores fino ad arrivare alle Chiuse Pedro Miguel dove si sale di 9 metri, poi il canale si restringe e il battello scivola sotto il Ponte Centenario fino ad arrivare al famoso Corte Gaillard o Corte Culebra, noto per le sue curve serpeggianti e dove il fiume Chagres confluisce nel canale. Pranzo in corso di escursione. Proseguimento fino a Gamboa, sbarco e rientro alla Città di Panama. Resto del pomeriggio libero. Cena e pernottamento.

12° giorno – Sabato 27 Febbraio PANAMA CITY / COMUNITA' EMBERA' / PANAMA CITY

In mattinata partenza per il Rio Chagres, nel piccolo porticciolo di Curutù e imbarco su una piragua, canoa a motore, per raggiungere la comunità Emberá. Lungo il percorso si potrà osservare la splendida foresta e con un po' di fortuna scorgere scimmie, farfalle, aironi e tartarughe. All'arrivo, accoglienza e spiegazione, da parte del capo villaggio, della storia della tribù, delle tradizioni e della ricchezza culturale. Gli Emberá sono originari del Darién che a loro volta arrivarono dal Chocò, in Colombia, vivono in villaggi nelle vicinanze dei fiumi, in case costruite come palafitte con il tetto di paglia, chiamate tambos. Sono abili artigiani, gli uomini fabbricano le piraguas, tipiche canoe ricavate dai tronchi degli alberi adatte a navigare anche durante la stagione secca. Le donne realizzano delle splendide ceste, piatti e maschere ricavate da fibre vegetali e tessute finemente. Visita della comunità seguito da un pranzo tipico e da uno spettacolo folcloristico con musica e danze tradizionali.

13° giorno – Domenica 28 Febbraio PANAMA CITY / TRENO COLÓN / PORTOBELLO / PANAMA CITY

Trasferimento, al mattino presto, alla stazione ferroviaria e partenza in treno, a bordo di antiche carrozze, per Colón. La Ferrovia di Panama, fu costruita durante gli anni della corsa dell'oro della California, per favorire il passaggio dei cercatori d'oro dall'Atlantico al Pacifico. Completata nel 1855 fu acquistata dai francesi per favorire la costruzione del canale e, nel 1904 fu venduta insieme ai diritti del Canale agli Stati Uniti che la gestirono fino al 1979. La ferrovia costeggia il canale, passando per lo storico Corte Culebra e il Lago Gatun, il lago che fornisce l'acqua al canale e attraversando la lussureggiante vegetazione della zona. Arrivo dopo circa un'ora e proseguimento per Portobello. Fondata nel 1597 come terminale dei Caraibi della via commerciale dell'Istmo di Panama, rimpiazzando Nombre de Dios dopo il saccheggio di Sir Francis Drake e facilitando il viaggio da Panama attraverso il Camino de Cruces, in sostituzione del Camino Real, un percorso via terra e poi fluviale lungo il Chagres che permetteva il transito anche durante la stagione delle piogge. La cittadina custodita tra il mar dei caraibi e dolci colline, rispecchia il nome di "Bel Porto", dato da Cristoforo Colombo nel 1502, durante il suo ultimo viaggio, quando scorse la zona.

Questa tranquilla cittadina conserva i resti di quel glorioso passato, con case ed edifici coloniali costruiti in legno e adagiati intorno alle rovine del Fuerte di San Fernando e del Castillo di San Jeronimo. Gli abitanti, Congos, sono i diretti discendenti degli schiavi africani e mantengono costumi e tradizioni risaltati nella musica, danza e pittura. Pranzo in corso di escursione. In seguito rientro in hotel a Panama City. Cena e pernottamento.

14° giorno – Lunedì 29 Febbraio PANAMA CITY / PARCO SOBERANIA / PANAMA CITY

Prima colazione. In mattinata partenza per il Parco Nazionale Soberania e camminata di 2 ore alla scoperta della rigogliosa flora e fauna. Pranzo in corso di escursione. In seguito breve escursione in barca lungo il Lago Gatun. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo intercontinentale per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

15° giorno – Martedì 01 Marzo IN VOLO / ITALIA

Arrivo all'aeroporto di Milano Malpensa e trasferimento a bordo di bus privato verso Torino.

Per esigenze operative, l'itinerario, le visite e le escursioni potrebbero subire delle variazioni, pur mantenendo invariati i contenuti e la qualità del viaggio oppure aggiungendo allo stesso ulteriori visite/escursioni.

L'iniziativa sarà avviata alla presenza di un minimo 20 e massimo 25 partecipanti.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Camera Doppia	€ 3'930,00
Supplemento Camera Singola	€ 760,00 (in numero limitatissimo e soggette a riconferma)

ATTENZIONE: QUOTE SOGGETTE A VARIAZIONE IN BASE AD EVENTUALI AUMENTI DEI FORNITORI O VARIAZIONE DEI TASSI DI CAMBIO (CAMBIO UTILIZZATO: 1 EUR = 1.12 USD). TARIFFE IN VIGORE AL 05/10/2015.

A favore dei Soci sono previsti i contributi **erogati come da Regolamento ALI** e di seguito precisati:

- €75 per i Soci ordinari e di €30 per i Soci familiari

I Soci ordinari possono, inoltre, richiedere il pagamento delle proprie quote, insieme a quelle dei propri Soci familiari, in 10 rate mensili e fino ad un massimo annuo di 2.500 €.

La quota comprende:

- Trasferimento da Torino a Milano Malpensa a bordo di bus privato;
- Voli intercontinentali da Milano Malpensa;
- Voli locali come da programma;
- Tasse aeroportuali intercontinentali (indicative ad oggi, pari ad €460.00 per persona);
- Tasse aeroportuali locali;
- Tutti i trasferimenti in loco come da programma a bordo di mezzi privati;
- Sistemazione in camera doppia in hotel categoria 4 stelle (ad eccezione del Lodge all'interno del Parco Tortuguero);

- Trattamento di pensione completa dalla colazione del secondo giorno al pranzo del giorno di partenza (ad esclusione dei casi in cui coincidano con voli e/o trasferimenti);
- Accompagnatore qualificato dall'Italia e per l'intero itinerario;
- Guida locale parlante Italiano;
- Visite ed escursioni come da programma;
- Ingressi ai luoghi di visita indicati;
- Mance (ad esclusione della mancia per l'accompagnatore dall'Italia);
- Assicurazione medico-bagaglio;
- Assicurazione annullamento viaggio (circa € 95.00 per persona);

La quota non comprende:

- Bevande, tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".

PENALITA' PER ANNULLAMENTI:

10% della quota di partecipazione sino a 30 giorni lavorativi prima della partenza;
30% della quota di partecipazione da 29 a 21 giorni lavorativi prima della partenza;
50% della quota di partecipazione da 20 a 10 giorni lavorativi prima della partenza;
85% della quota di partecipazione da 9 a 5 giorni lavorativi prima della partenza;
100% della quota di partecipazione a meno di 5 giorni lavorativi.

N.B il sabato non è considerato giorno lavorativo

Nel caso di viaggi con emissione di biglietteria aerea anticipata e non rimborsabile o servizi prepagati non rimborsabili le penali potranno risultare superiori alle percentuali sopra indicate.

La partecipazione a questa iniziativa è subordinata all'iscrizione alla Sezione Senior del Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta - Torino.

Prenotazione entro il 6 dicembre 2015

1. **Prenota direttamente presso il Tour Operator: TORVIAGGI di Promotur s.r.l - Tel. 011.504142. Fax 011.504145, e-mail agenzia@torviaggi.it.** Ricorda che il rapporto contrattuale sorge direttamente tra te e il Tour operator e che sei responsabile di quanto sottoscritto anche per i casi di variazioni, rinunce e presta attenzione alle penali di viaggio.
2. **Clicca sul pulsante "aderisci all'iniziativa" ed entro 5 giorni compila il modulo on line. Dopo aver inserito i dati della pratica, completa la procedura inserendo anche il codice di conferma che, per tua sicurezza, il sistema invierà in tempo reale al tuo indirizzo e-mail.**
3. **Non appena il Tour Operator avrà confermato il raggiungimento del numero minimo dei partecipanti previsto**, la Segreteria Tecnica:
 - validerà la pratica e ti invierà conferma tramite mail;
 - disporrà i pagamenti e, dopo il tuo rientro, ti addebiterà le quote secondo la modalità di pagamento che avrai scelto (unica soluzione o in 10 rate);
 - erogherà il contributo annuale spettante secondo le modalità previste dal Regolamento.
4. Informa tempestivamente via mail la Segreteria Tecnica di qualsiasi successiva modifica o dell'annullamento del viaggio indicando il numero della pratica fornito dal Tour operator.

N.B.: * Parcheggio C.so Bolzano: convenzione € 6.00 per auto al giorno su esibizione della tessere ALI. L'acquisto del biglietto deve essere effettuato (anche anticipatamente) direttamente presso la cassa con operatore aperta dal Lunedì al Venerdì dalle 7.00 alle 21.00 – chiusa durante il weekend.

Tour Operator Il TORVIAGGI di Promotur s.r.l - Corso Turati 10 bis/h – 10128 Torino
Tel. 011.504142 Fax 011.504145 Mail: agenzia@torviaggi.it - www.torviaggi.it

per confermare l'iscrizione clicca qui